

Programme du stage de natation 2 jours à la piscine de Drachenbronn

Lundi	Entraînement	Repas de midi	Activités	Goûter	Entraînement	Repas du soir
Arrivée à 8h45 à la piscine	9h00 à 11h00	12h15	13h30 à 14h30	14h30 à 15h30	15h30 à 17h30	19h00
Mardi	Petit déjeuner	Entraînement	Repas de midi	Activités avec goûter	Entraînement	
Réveil 6h45	7h00	8h00 à 10h00	12h15	14h00 à 16h30	16h30 à 18h00	