

Programme du stage de natation 6 jours à la piscine de Drachenbronn

Lundi	Entraînement	Repas de midi	Activités	Goûter	Entraînement	Repas du soir
Arrivée à 8h45 à la piscine	9h00 à 11h00	12h15	13h30 à 14h30	14h30 à 15h30	15h30 à 17h30	19h00
Mardi	Petit déjeuner	Entraînement	Repas de midi	Activités avec goûter	Entraînement	Repas du soir
Réveil 8h00	8h30	10h00 à 12h00	12h30	14h00 à 16h30	16h30 à 18h00	19h00
Mercredi	Petit déjeuner	Entraînement	Repas de midi	Activités	Entraînement	Retour
Réveil 7h00	7h30	8h30 à 10h30	12h15	14h30 à 15h30	15h30 à 17h30	19h00
Jeudi	Petit déjeuner	Entraînement	Repas de midi	Entraînement	Activités	Retour
Réveil 8h15	8h30	10h15 à 12h00	12h30	15h00 à 16h30	16h30 à 19h00	19h00
Vendredi	Petit déjeuner	Entraînement	Repas de midi	Activités	Entraînement	Retour
Réveil à 7h45	8h00	9h00 à 11h00	12h30	13h30 à 15h30	15h30 à 17h30	19h00
Samedi	Petit déjeuner	Entraînement	Récupérer les jeunes			
Réveil 8h15	8h30	10h30 à 12h00	12h15			